



## Paquete de Recursos Para Nuevos Padres

Aún cuando la llegada de un bebé al mundo es un evento emocionante y gratificante, también puede ser desafiante. Es por eso que Primeros 5 California ofrece gratuitamente el **Paquete de Recursos Para Nuevos Padres** a todos aquellos que están esperando un bebé o que se acaban de convertir en padres en California. Valuado en \$75, el *Paquete* contiene toda la información de crianza de hijos y recursos necesarios para que estos padres puedan estar mejor preparados para disfrutar las satisfacciones y retos delante de ellos. El Paquete incluye lo siguiente:

**DVD con celebridades como presentadores** – Cubriéndolo todo desde salud dental y cuidado de niños hasta seguridad y disciplina, este DVD prepara a los padres para hacerle frente a los primeros años de vida de su hijo. Las cintas de VHS están disponibles a quienes las pidan.

**Folletos con Consejos para los nuevos padres** – Este folleto completo está dividido por “edades y etapas” para consulta fácil y marca momentos cruciales para ayudarle a los padres a seguir el desarrollo del bebé.

**“Perrito y amigos” (Primer libro del bebé)** – Una aventura de lectura interactiva para que los padres y bebés lean y disfruten juntos, “Perrito y amigos” está lleno de colores y texturas para estimular el desarrollo cerebral. Los infantes pueden tocar y sentir el pelo del perrito, su nariz y su juguete.

**Guía para Padres** – Esta guía de referencia fácil de navegar esta llena de consejos e información actualizada sobre recursos y servicios locales.

**“Qué hacer cuando su niño se enferme”** – Este libro es muy fácil de leer ya que ofrece respuestas a muchas preguntas de los padres relacionadas con la salud y enfermedades comunes de niños. Esta gran guía es muy útil para ayudarles a los padres a determinar si una enfermedad puede ser tratada en casa o cuándo buscar ayuda médica.

**Folleto “Los dientes sanos empiezan desde el nacimiento”**– Además de segmentos de video relacionados, este folleto ofrece una visión general sobre la salud dental y les ayuda a los padres a prepararse para la primera visita al dentista.

**Imán sobre el control de envenenamiento** - Este imán para el refrigerador permite tener información importante sobre seguridad y contactos de emergencia a la mano.

**Guía de prevención de obesidad** - Este folleto de tres dimensiones destaca actividades que previenen la obesidad en los menores, demuestra actividades interactivas para llevar a cabo con los niños tanto en casa como por fuera con el objeto de estimular su crecimiento y desarrollo saludable.

**Folleto acerca de Familias Saludables (Healthy Families)** – Este folleto ofrece información valiosa incluyendo los últimos requerimientos para padres que quieran aprovechar Familias Saludables (Healthy Families), el programa de seguro médico administrado por el Estado de California.

**Padres en gestación o nuevos padres pueden recibir su Paquete de Recursos Para Nuevos Padres gratis llamando al teléfono gratuito (800) 50-NIÑOS.**

